

DIY - DOMÁCI MAJSTRI

# Správne vetranie

**Nesprávne alebo chýbajúce vetranie môže ovplyvniť životnosť drevených okien a dverí a viesť k tvorbe plesní.**

📅 14.06.2012

Vlhkosť, prach a škodliviny sa môžu v obytných miestnostiach hromadiť, a tým aj ovplyvniť kvalitu bývania, ako aj zdravie ľudí - môže to viesť ku vzniku plesní. Pre optimálnu kvalitu ovzdušia by sa malo približne každé dve hodiny vetrať.

## Prečo je správne vetranie dôležité

Pretože správne vetranie...

- predchádza tvorbe plesní vo vlhkých miestnostiach (napr. kuchyňa, kúpeľňa, spálňa),
- predlžuje životnosť vašich drevených okien a dverí,
- vytvára zdravú a pohodovú klímu,
- šetrí náklady na vykurovanie, pretože čerstvý vzduch sa oveľa rýchlejšie ohreje, ako prevlhčený.

## Druhy vetrania

**V zime:**

Aby sa predišlo tvorbe plesní a stratám vo vykurovaní, nesmie byť okno neustále vyklopené.

- **Priečne vetranie:** otvorte protíahlé okná a dvere súčasne na cca 5 minút. Toto vetranie spôsobí optimálnu výmenu kyslíka.
- **Nárazové vetranie:** Ak nie je možné priečne vetranie, úplne otvorte okno na cca 5 min.

**V lete:**

Okno otvorte na vetračku.

## Dostatočné a pravidelné vetranie

**Spálňa:** Spálňu odporúčame dobre vyvetrať ráno a večer. Ak je to možné, mala by sa po vstaní vetrať pol hodiny, aby mohla uniknúť aj zvyšková vlhkosť z posteľnej bielizne.

**Kúpeľňa:** Po sprchovaní sa kúpeľňa musí dobre vyvetrať. Takisto, ako pri spálni, odporúčame aj tu ešte jedno vetranie, a to asi počas pol hodiny po sprchovaní.

**Pivničné priestory:** V pivničných priestoroch by sa na cielené vetranie mal dávať pozor hlavne v prechodnom období. Steny pivnice sú často ešte studené, kým vzduch prichádzajúci zvonka je už teplý a vlhký. Pokiaľ nie je vetranie primerané, usadzuje sa vlhkosť vonkajšieho vzduchu na studené steny pivnice.

### ADLER Tipy & triky:

- Odstránenie a úspešné predchádzanie plesniam na stenách
- [Správna starostlivosť o vchodové dvere z dreva](#)

# Galéria



